

Vita

ΓΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΖΩΗ



ΤΕΥΧΟΣ 07
ΙΟΥΛΙΟΣ 2004
5,30 €

Η ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ
ΒΙΒΛΙΩΝ
ΤΟΥ VITA!

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

- Νέες μέθοδοι!
- Νέα φάρμακα!

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

- Πρώτες ΒΟΗΘΕΙΕΣ στην παραλία
- Αντιμετωπίστε τη ΝΑΥΤΙΑ
- ΕΞΥΠΝΑ προϊόντα

ΠΩΣ ΓΕΝΝΗΣΑ ΣΤΟ ΝΕΡΟ

ΠΩΣ ΘΑ ΣΒΗΣΩ ΤΟ **ΤΑΤΟΥΑΖ** ΜΟΥ;

ΠΙΕΙΤΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΟ ΜΕΤΑΝΙΩΣΕΤΕ

Ποιο **ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ**
είναι **ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ** για σας

ΔΡΟΣΕΡΑ ΓΛΥΚΑ με γιαούρτι



ΑΠΕΙΡΕΣ
ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

11/05
Kostas (photo)

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Όμορφη στην παραλία